

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

FINOTTO AURORA

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

Da Ottobre 2015 ad oggi

Remise en forme c/o Torricella Verzate e Pavia (PV)

Centro di Personal Training

Personal Trainer

Personal Trainer.

Colloquio iniziale conoscitivo di vendita, primo contatto con il cliente.

Creazione di allenamenti personalizzati basati su test scientifici metabolici e di composizione corporea e valutazioni posturali.

Gestione di un pacchetto clienti, del team di colleghi e gestione amministrativa.

Da Ottobre 2012 a Settembre 2015

Amazon Italia c/o Castel San Giovanni (PC)

Commercio e industria

Operaia

Addetta ai processi di Picking, Packing, Rebin e Process Guide

Prelevamento, smistamento e imballaggio articoli ordinati dai clienti.

Supporto alla figura del team leader per ottimizzazione del lavoro e delle spedizioni degli articoli durante i vari cut off giornalieri

Da Giugno 2011 ad Agosto 2011

Ristorante Bucaneve di Donini Gianni c/o Molveno (TN)
Ristorazione
Cameriera
Accoglienza dei clienti e servizio ai tavoli in sala

Da Gennaio 2007 a Giugno 2011
Remise en forme c/o Torricella Verzate
Centro di Personal Training
Personal Trainer
Assistenza one to one ai clienti durante gli allenamenti.
Stesura e creazione schede di allenamento

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dal 2021 al 2024
Università telematica e-Campus
Laurea triennale in Scienze delle attività motorie e sportive

Dal 2020 al 2021
Basic Counseling presso associazione ArKa Milano

Dal 2015
iscrizione presso l'accademia di formazione permanente Open Academy of Medicine

Dal 2008
Certificazione Personal Fitness Trainer
CPT3 e CFT3

Dal 2004 al 2008
Università degli studi di Pavia
Corso di Laurea in Educazione Motoria Preventiva ed Adattata
Non terminata

Dal 1998 al 2003

Istituto Magistrale Adelaide Cairoli
Psicologia, Sociologia, Pedagogia
Diploma Socio-Psico-Pedagogico

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Buona capacità di lavoro in team e di lavoro individuale.
Capacità di ascolto ed interazione con soggetti di diverse fasce d'età.
Competenza e capacità comunicative nella relazione con l'altro, gestione delle relazioni d'aiuto grazie al master di basic counseling.
Resiliente
Voglia di mettersi in gioco e di apprendere sempre nozioni e mansioni nuove.
Curiosità e Solarità

MADRELINGUA	ITALIANO
ALTRE LINGUA	
<ul style="list-style-type: none"> • Capacità di lettura • Capacità di scrittura • Capacità di espressione orale 	INGLESE Buono Buono Buono
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Come Personal Trainer presso il Centro Remise en Forme ho migliorato la capacità di lavoro in team, di ascolto ed accoglienza delle esigenze e degli obiettivi delle persone. Come operaia Presso Amazon ho acquisito la capacità di lavoro in tempi rapidi, del rispetto delle regole per la buona riuscita del risultato finale. Come Cameriera ho imparato a relazionarmi con il cliente nuovo ed il cliente fidelizzato.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Come Process guide ho acquisito la capacità di risoluzione rapida di problemi durante il lavoro, di gestione dello stress e di approccio verso le diverse figure aziendali(manager, team leader, colleghi). Coordinamento e gestione dello staff e dei colleghi. Gestione Amministrativa.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Utilizzo del pacchetto Office, capacità di navigazione sul web
PATENTE O PATENTI	Patente B; Patente CRI; automunita
ULTERIORI INFORMAZIONI	Volontaria del soccorso presso Croce Rossa Italiana comitato locale di Casteggio Donatrice Avis

